В процессе работы ШСК «Витязи» в 2022 – 2023 учебном году одним из важнейших направлений являлось формирование физического здоровья обучающихся. На это были направлены как уроки физической культуры, так и внеурочная воспитательная деятельность, занятие в кружках, организация участия в спортивных соревнованиях.

Были проведены следующие плановые мероприятия:

Весенний «День Здоровья»

Осенний и весенний кросс

Спортивные мероприятия с включением сдачи норм ГТО два раза в год

Соревнования по лыжам

Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества

Соревнования по настольному теннису.

К каждому внутришкольному соревнованию составляется положение, протоколы, заполняется таблица результатов.

Один раз в четверть проводится «День Здоровья», в котором участвуют учащиеся с 1 по 9 классы. Такая работа способствуют физическому оздоровлению учащихся школы. Реализуя задачу воспитания культуры здоровья обучающихся, осуществляется поиск наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни, как к одному из главных путей в достижении успеха.

Предварительно перед каждым соревнованием на муниципальном уровне проводились внутришкольные соревнования для выявления наиболее подготовленных учащихся и формирования команды для участия в муниципальном этапе.

*Основные задачи на предстоящий учебный год.*

Основная цель:

сохранение и укрепление здоровья обучающихся;

дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

формирования навыков здорового образа жизни.

Ожидаемые результаты:

— формирование ответственного отношения детей и их родителей к своему

здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни;

— введение оптимального режима труда и отдыха детей;

— повышение уровня физического, а отсюда — психологического и социального здоровья детей;

— увеличение двигательной активности, где активными участниками станут обучающиеся, классные руководители, учителя – предметники и родители.

**Участие во внешкольных спортивных мероприятиях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Мероприятие*** | ***Участники*** | ***Результат*** |
| Фестиваль ГТО среди школьников, посвященного Дню народного единства | Евсиков Дмитрий Сергеевич  Титова Полина Федоровна  Кванин Кирилл Алексеевич  Ухова Ирина Александровна  Мельников Александр Александрович  Ильина Александра Федоровна | Мельников Александр – Бронзовый знак ГТО (IV ступень) |
| Районные массовые лыжные гонки «Проводы русской зимы» | Капитонова Василиса Романовна  Кванина Лилия Дмитриевна  Мельников Александр Александрович  Ильина Дарья Федоровна  Гайдуков Дмитрий Александрович | Кванина Лилия Дмитриевна – 3 место  Гайдуков Дмитрий Александрович – 1 место |
| Муниципальный этап регионального фестиваля «Веселые старты» для учащихся 2–4 классов | Ухова Анастасия Александровна  Епифанов Дмитрий Сергеевич  Лялина Анастасия Романовна  Евсиков Дмитрий Сергеевич  Ильина Диана Ивановна  Сафонов Федор Михайлович | Участники |









