**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5—9 классы.**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана в соответствии с:

приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

-примерной основной образовательной программой основного общего образования;

- программой основного общего образования МБОУ Костинская основная общеобразовательная школа.

**Цель** учебного предмета «Физическая культура» на уровне основного общего  
образования: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха, формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

**Задачи обучения:**

• содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

• обучение основам базовых видов двигательных действий;

• дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);

• формирование основ знаний о личной гигиене, влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

• выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;

• углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

• воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

• выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

• формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

• воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

• содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

**Описание места учебного предмета в учебном плане**  
Программа рассчитана на 2 час в неделю в 5 - 9 классах.

Общее количество часов за ступень основного общего образования – 340 часов.

Содержание рабочей программы ориентировано на использование УМК авторов М.Я. Виленского (5-7 кл), В.И.Лях (8-9 кл).

*Учебно-методический комплекс ученика:*

1. Физическая культура 5-6-7 классы под редакцией М.Я. Виленского       (М.:Просвещение, 2017)
2. Физическая культура 8-9 классы под редакцией В.И. Ляха (М.:Просвещение, 2017)